

JÍDELNÍ LÍSTEK

29. srpna – 2. září 2016

Pondělí: PRÁZDNINY

Úterý: PRÁZDNINY

Středa: PRÁZDNINY

Čtvrtek: Polévka frankfurtská (obsahuje al. 01,07,12)
Srbské rizoto, okurka, sýr (obsahuje al. 07)
čerstvá zelenina, čaj

Pátek: Polévka hovězí rychlá s vejcem (obsahuje al. 03,09)
Krůtí nudličky na smetaně, těstoviny (obsahuje al. 01,07)
ovoce, džus

Seznam alergenů : 01 Obiloviny obsahující lepek	08 Skořápkové plody
02 Korýši a výrobky z nich	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamová semena
05 Podzemnice olejná	12 Oxid siřičitý a siřičitany
06 Sójové boby	13 Vlíčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

22. základní škola Plzeň, příspěvková organizace, Na Dlouhých 49

JÍDELNÍ LÍSTEK

5. září – 9. září 2016

Pondělí: Polévka krkonošská cibulačka (obsahuje al. 09,12)

Čočka na kyselo, vejce, okurka, sój.rohlík (obsahuje al.01,03,06,07,10,11)
jogurt, čaj (obsahuje al. 07)

Úterý: Polévka květáková (obsahuje al. 01,03,07)

Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše (obsahuje al. 04,07,12)
okurkový salát, džus

Středa: Polévka zeleninová s kroupami (obsahuje al. 01,09)

Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (obsahuje al. 01,07,09)
ovoce, čaj

Čtvrtek: Polévka z mungo fazolek (obsahuje al. 01,07)

Vepřová játra na cibulce, rýže (obsahuje al. 01)
cereální tyčinka, čaj (obsahuje al. 08)

Pátek: Polévka s drožd'ovými knedlíčky (obsahuje al. 01,03,09)

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (obsahuje al. 01,03,07)
čerstvá zelenina, džus

Seznam alergenů : 01 Obiloviny obsahující lepek

02 Korýši a výrobky z nich

03 Vejce

04 Ryby

05 Podzemnice olejná

06 Sójové boby

07 Mléko

08 Skořápkové plody

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

13 Vlíčí bob

14 Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

22.základní škola Plzeň, příspěvková organizace, Na Dlouhých 49

JÍDELNÍ LÍSTEK

12. září – 16. září 2016

Pondělí: Polévka zeleninová s jáhly (obsahuje al. 09)

Obalovaná treska se sýrem, bram.kaše (obsahuje al. 01,03,04,07,12)

ředkvičkový salát, džus (obsahuje al. 12)

Úterý: Polévka bramborová s cizrnou (obsahuje al. 01,07,09,12)

Švestkové knedlíky s tvarohem (obsahuje al. 01,03,07)

ovoce, kakao, čaj (obsahuje al. 07)

Středa: Polévka krupicová s vejcem (obsahuje al.01,03,09)

Azu po tatrsku, rýže (obsahuje al.01)

pudink, čaj (obsahuje al. 07)

Čtvrtek: Polévka slepičí s těstovinou (obsahuje al. 01,09)

Vepřové maso v mrkvi, brambor (obsahuje al. 01,07,12)

ovoce, mošt

Pátek: Polévka z vaječné jíšky (obsahuje al. 01,03,07,09)

Svíčková na smetaně, houskový knedlík (obsahuje al. 01,03,07,09)

čerstvá zelenina, džus

Seznam alergenů : 01 Obiloviny obsahující lepek

02 Korýši a výrobky z nich

03 Vejce

04 Ryby

05 Podzemnice olejná

06 Sójové boby

07 Mléko

08 Skořápkové plody

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

13 Vlíčí bob

14 Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

22.základní škola Plzeň, příspěvková organizace, Na Dlouhých 49

JÍDELNÍ LÍSTEK

19. září – 23. září 2016

Pondělí: Polévka čočková (obsahuje al. 01,07)
Sekaná pečeně, brambor (obsahuje al. 01,03,07,11,12)
rajčatový salát, čaj

Úterý: Polévka česneková (obsahuje al.01,12)
Hovězí líčka na zelenině, bramborová kaše (obsahuje al. 01,07,09,12)
jogurt, džus (obsahuje al. 07)

Středa: Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (obsahuje al.01,03,07,09)
Kuřecí prsa v listovém těstě, zeleninový salát (obsahuje al.01,03,07,10)
moučník, mléko, čaj (obsahuje al. 01,03,07)

Čtvrtek: Polévka drožd'ová (obsahuje al. 01,03,09)
Pražská hovězí pečeně, rýže (obsahuje al.01,03)
čerstvá zelenina, mošt

Pátek: Polévka pórková (obsahuje al. 01,03,07)
Těstovinové mašličky s tvarohem (obsahuje al. 01,07)
ovoce, džus

Seznam alergenů : 01 Obiloviny obsahující lepek	08 Skořápkové plody
02 Korýši a výrobky z nich	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamová semena
05 Podzemnice olejná	12 Oxid siřičitý a siřičitany
06 Sójové boby	13 Vlíčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

22.základní škola Plzeň, příspěvková organizace, Na Dlouhých 49

JÍDELNÍ LÍSTEK

26. září – 30. září 2016

Pondělí: Polévka gulášová (obsahuje al. 01,07,12)

Kuře po cikánsku, rýže

kompot, džus

Úterý: Polévka krupicová s vejcem (obsahuje al.01,03,09)

Chilli noc carne, chléb (obsahuje al. 01)

mléčný desert, čaj (obsahuje al. 07)

Středa: STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek: Polévka z míchaných luštěnin (obsahuje al. 01,07,09)

Vepřové nudličky na smetaně, rýže (obsahuje al.01,07)

ovoce, džus

Pátek: Polévka zelná (obsahuje al. 01,06,07)

Holandský řízek, bramborová kaše (obsahuje al. 01,03,07,12)

salát z červené řepy s křenem

Seznam alergenů : 01 Obiloviny obsahující lepek	08 Skořápkové plody
02 Korýši a výrobky z nich	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamová semena
05 Podzemnice olejná	12 Oxid siřičitý a siřičitany
06 Sójové boby	13 Vlíčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

22.základní škola Plzeň, příspěvková organizace, Na Dlouhých 49

